

Конспект непосредственно образовательной деятельности
«Будь здоров!»

Средняя группа

ознакомление с окружающим, ЗОЖ, элементарное экспериментирование

.Алексеева А.О., воспитатель

2016 г.

Задачи:

- формировать представление о значении ягод и их лечебных свойствах;
- расширять знания о природном богатстве родного края;
- закреплять знания о северных ягодах.
- развивать умение пользоваться схемами в процессе опытнической деятельности
- обогащать словарь (здоровье, витамины, черника, клюква, клюквенный, витаминный, полезный, целебный, брусничный).
- вызвать интерес к бережному отношению своего здоровья и к здоровью окружающих;

Предварительная работа:

- Рассматривание иллюстраций с изображением лесов родного края;
- Рассматривание иллюстраций, картин, фотографий с изображением лесных ягод;
- Беседы: «Ягоды- дары леса! », «Полезьа и особенности ягод. »;
- Беседы на тему «Быть здоровым – это... .»

Оборудование:

- установка для показа презентации «Северные ягоды - кладовая витаминов»
- дидактическое пособие «Северные ягоды»
- кукольные персонажи Карлсон, Витаминка
- ёмкости с ягодами, сахарный песок ,кипячёная вода, шапочки для работы в лаборатории, влажные салфетки, посуда для приготовления морса.
-

Ход занятия:

Воспитатель: Ребята, посмотрите, сколько гостей у нас сегодня! Давайте с ними поздороваемся? Слышу ещё кто – то к нам спешит. («Влетает» Карлсон) Кто это?

Дети: Это Карлсон, который живет на крыше!

Карлсон: Здравствуйте, ребята!

Воспитатель: Дети, я предлагаю присесть на стульчики и поговорить с Карлсоном.

Карлсон, расскажи нам, что случилось? Почему ты так неожиданно прилетел?

Карлсон: Я всё обязательно расскажу, только ответьте, я на Север попал?

-Да.

-Карлсон: Я решил к вам приземлиться, потому что узнал, что здесь на с Севере живут крепкие и здоровые ребята, потому что едят много витаминов. А я что-то стал часто болеть.

Воспитатель: Ребята, попробуем помочь Карлсону? Раскроем ему секрет здоровья?

Почему мы не бодем? И какие витамины мы едим?

Где бывают витамины?

- В овощах фруктах, ягодах.

-Ребята, а у нас на севере растут ягоды?

-Да, брусника, клюква, морошка, голубика, черника, вороника.

Карлсон: Здесь так холодно, но растет так много ягод?

Воспитатель: Да, у нас растёт много разных ягод и они очень вкусные и полезные.

Карлсон: А я ничего не знаю про ваши северные ягоды, вы мне про них расскажите?

Да, расскажем. А ты внимательно слушай, уважаемый Карлсон.

В: Интересно, а чем полезны ягоды? Можно сказать, что ягоды – маленькие кладовые витаминов. А ещё в них есть очень много других полезных веществ, необходимых для здоровья человека.

.Издавна люди заметили, что животные, заболев, отправляются на поиски какой-нибудь травы или ягоды, съев которую, они смогут выздороветь. Так и человек стал искать помощь у разных ягод...

Показ презентации «Северные ягоды»

Сейчас вы рассмотрели ягоды и я хочу загадать вам загадки:

1.Эту ягодку найдете

Не в саду, а на болоте.

Круглая, как пуговка,

Красненькая... (клюковка)

- Клюква способна уничтожать микробов у нас в организме.

(Картинки на мольберт) Детям предлагается из набора картинок выбрать соответствующую.

2.В сентябре их соберешь,

Витамины запасешь.

На пригорке посмотри-ка

Что за ягодка? (Брусника)

Ещё наши бабушки лечили брусникой головную боль.

(Картинка на мольберт)

3.Много темно-синих бус

Кто-то уронил на куст.

Их в лукошко собери-ка.

Эти бусины - ... (черника).

Воспитатель: Ребята, черника – ягода чудодейственная! В плодах есть сахар и витамин С. Недаром говорится: «Положи чернику в рот – избавишься от болезней на целый год».

(Картинка на мольберт)

4.На болоте уродилась,

В мягкой травке притаилась.

Желтенькая брошка - Ягодка... (морошка)

Воспитатель: Ребята, про морошку говорят – она «царица болот», «солнечная ягода» любимая ягода северян. Она растет только на Крайнем Севере и очень полезная.
(Картинка на мольберт)

5. Хорошо в лесу ребятам –

Побывали там вчера.

Сочных ягод, сизоватых,

Притащили два ведра!

Думали, их ждёт черника,

А попалась ... (голубика).

Голубика тоже очень полезна для нашего организма, она поддерживает работу сердца.

Картинка на мольберт

Молодцы ,ребята, знаете наши северные ягоды.

Динамическая пауза с Витаминкой:

Дети стоят в кругу, пока звучит колокольчик - дети передают Витаминку друг другу.

Колокольчик перестал звучать. У кого в руках Витаминка – тот называет какое варенье варят из ягоды, предложенной Витаминкой.

Варенье из брусники – брусничное

Из черники – черничное

Из вишни – вишнёвое

Из малины – малиновое

Из рябины – рябиновое

Дети садятся на стулья.

Воспитатель: Карлсон, мы предлагаем тебе поиграть снами в игру. Я буду говорить о ягодах, а вы внимательно слушайте, если я говорю верно, то вы хлопаете, если я говорю неверно, то вы топаете.

- Голубика растет на дереве;
- Брусника растет на кусте;
- Клюква сладкая как сахар;
- Черника красного цвета;
- Морошка очень вредная для здоровья
- В северных ягодах очень много витаминов.

Воспитатель: Милый наш друг, Карлсон , ты теперь знаешь о наших северных ягодах? Они очень полезны! А ещё из ягод готовят джемы, желе, пекут пироги, варят кисель, компот и морс.

- Мы с ребятами приглашаем тебя в лабораторию, где все вместе приготовим витаминный морс из брусники.

Катя Ч. читает стихотворение:

У брусники вкус особый:

То ли кислый, то ли нет.

Сколько ты ее ни пробуй,

Не найдешь на то ответ.

Очень много витаминов

И полезна и вкусна

Витаминный морс готовим,

Не боеем никогда!

У каждого ребёнка набор для приготовления морса, рецепты в виде таблиц.

Воспитатель: для того чтобы правильно приготовить морс нам нужны рецепты (схемы, на которых изображены необходимые компоненты: сахар, клюква, вода)

Выложить на мольберт схемы с последовательностью действий.

Воспитатель объясняет детям этапы приготовления морса.

Дети повторяют ещё раз.

1. Положить клюкву в тарелку.

2. Добавить в неё сахар.

3. Размять клюкву с сахаром с помощью чайной ложки или «толкушки».

4. Добавить воду.

5.Процедить

Дети готовят морс.

По окончании воспитатель приглашает детей за стол и сообщает, что Карлсон пришёл с угощением.

Звучит музыка «Ягода малина, ягода черника»

Дети проходят за стол, приглашают Карлсона, пьют морс с гостинцами от Карлсона.