

## Как говорить с ребенком, чтобы он услышал?

Что делать, когда взрослый не шутит, хочет добиться выполнения определенных действий, но ребенок воспринимает слова не всерьез, балуется, не слушается. Что делать, чтобы не «запустить» конфликт.

Когда родитель настаивает на своем, а малыш не торопится выполнять его требования, нам прежде всего надо решить – важно ли то, что добиваетесь от малыша, или вы только хотите «попугать» малыша, не раздражает ли он вас к примеру, своей игрой, в то время когда вы хотите отдохнуть? Если это на самом деле так и у Вас нет ни сил, ни желания предпринимать какие-либо действия. Определитесь для себя и примите как данность, что ребенок – не робот и у него нет возможности «понимать с полуслова», ведь мы имеем в виду младший дошкольный возраст. Самое лучшее средство добиться изменить поведение ребенка – переключить его внимание, предложить другую игру, книжку, кубики, фломастеры и новую раскраску.

Другое дело, если мы хотим приучить малыша к каким-то определенным действиям, или, наоборот, когда хотим, чтобы ребенок перестал баловаться, начал убирать игрушки, начал одеваться... (можно дополнить):

1. Дайте ребенку время «остыть» от игры, присядьте, окажитесь с ним на одном уровне глаз. «А сейчас послушай меня...»
2. Говорим спокойным, строгим голосом, не «сюсюкаясь», не приторно сладким.
3. Наши слова должны быть четкими, короткими, содержащими план действия, но не список из 15 пожеланий. Помните, ребенок в этом возрасте способен удерживать инструкцию из 3-4 этапов.
4. Лучше избегать угроз, пространных объяснений, пустых обещаний, главное – не вступить в спор.
5. Правило трех раз: один раз сказали, второй повторили, а на третий – пошли проверять, как сделано. Если не выполнено – идем вместе с ребенком вместе. Главное на этом этапе – чтобы малыш понял серьезность вашего обращения, что вы не оставите его, пока он не начнет и не сделает то, что вы хотите.
6. Мы любим своих детей и проявляем это, быть последовательным – одно из качеств доброго родителя, ведь если мы не научим, что в жизни есть правила, которые надо выполнять, жизнь сама его этому научит, не было бы поздно и больно.